

دوره ایمنی و بهداشت کار در عملیات پیمانکاری ویژه کارگران

محل برگزاری:

تاریخ:

نام و نام خانوادگی:

کد ملی:

نام شرکت:

۱. "خطر (HAZARD)" یعنی:

الف) منبع بالفعل آسیب (ب) درجه دوری از امنیت (ج) شدت آسیب به تجهیزات (د) منبع دارای پتانسیل آسیب

۲. کدامیک جزء هزینه های مستقیم حوادث نیست؟

الف) هزینه های پزشکی (ب) از بین رفتن روحیه و انگیزه کارکنان (ج) غرامت های پرداخت شده (د) الف و ج

۳. کدامیک جزو شرایط ناایمن محیط کار محسوب می شود؟

الف) عدم توجه به خطرها

ب) کار با ماشین آلات با سرعت غیر مجاز

ج) لبه ها و پرتگاه های بدون حفاظ و علائم هشدار

د) انجام کار بدون مجوزهای لازم

۴. منظور از شبه حادثه (Near Miss) عبارت است از:

الف) فرآیند تکرار پذیر برای ارتقاء سطح مدیریت ایمنی و بهداشت

ب) واقعه برنامه ریزی نشده و بعضاً صدمه آفرین یا خسارت رسان که انجام، پیشرفت یا ادامه طبیعی یک فعالیت یا کار را مختل می سازد.

ج) اقدامی که به منظور حذف علل عدم انطباق کشف شده یا سایر وضعیت های نامطلوب صورت می گیرد.

د) رویدادهایی هستند که هرچند می توانند باعث صدمه یا جراحت شوند ولی به موارد فوق منجر نشده و به اصطلاح به خیر می گذرند.

۵. نسبت رویدادهای دارای جراحات جدی و شدید به رویدادهای فاقد خسارت کدام است؟

الف) ۱ به ۶۰۰ (ب) ۱ به ۱۰ (ج) ۱ به ۱۰۰۰ (د) ۱ به ۱

۶. کدام یک نشان دهنده "ریسک (RISK)" است؟

الف) احتمال رخداد × وخامت (شدت) رخداد (ب) میزان احتمال وقوع رخداد همان میزان ریسک است

ج) وخامت (شدت) رخداد × RPN (د) هیچکدام

۷. گیرافتادن اعضای بدن بین اجزای متحرک ماشین آلات جزو کدامیک از عوامل زیان آور محیط کار است؟

الف) فیزیکی (ب) روانی (ج) بیولوژیکی (د) مکانیکی

۸. کدامیک جزو عوامل زیان آور فیزیکی نیست؟

الف) سر و صدا (ب) ارتعاش (ج) پرتوها (د) نوبت کاری

۹. بیماری رینود یا انگشت سفید ناشی از کدام است؟

الف) سر و صدا (ب) گاز و بخارات (ج) ارتعاش دست بازو (د) عوامل روانی

۱۰. بهترین خاموش کننده دستی برای حریق الکتریکی کدام است؟

الف) آب (ب) CO₂ (ج) پودر و گاز (د) کف شیمیایی

۱۱. بهترین روش برای اطفای حریق گازها کدام است؟

الف) سرد کردن (ب) استفاده از کف شیمیایی (ج) سد کردن مسیر نشت (د) هیچکدام

۱۲. معاینات پزشکی دوره ای کارخانجات و صنایع می بایست حداقل هر یکبار انجام شود.

الف) سال (ب) ۶ ماه (ج) ۳ ماه (د) ۲ سال

۱۳. به منظور امداد رسانی به فردی که دچار برق گرفتگی شده کدام مورد را باید انجام داد؟

الف) احیا قلبی (ب) احیا تنفسی (ج) قطع جریان برق (د) هر سه

۱۴. کدام یک شکل گاگل (goggle) است؟



۱۵. کدام نوع از تجهیزات حفاظت تنفسی مناسب فضاهای دارای میزان اکسیژن پایین است؟

الف) ماسک تنفسی کارتریج دار (ب) تجهیزات خود تأمین (SCBA)

(ج) ماسک سوپاپ دار (د) هیچکدام

۱۶. کدامیک از خطرات تهدید کننده پا می باشد؟

الف) پاشش مواد شیمیایی (ب) سوراخ شدگی (ج) الکترو استاتیک (د) هر سه

۱۷. گتر پا وسیله حفاظتی است برای محافظت از قسمت پاها.

الف) ران پا (ب) زانوها (ج) ساق پا (د) انگشتان پا

۱۸. طبق مقررات و دستورالعملهای ایمنی، ارتفاع سانتیمتر نیاز به حفاظت از سقوط دارد.

الف) ۲۰۰ (ب) ۱۲۰ (ج) ۱۰۰ (د) ۱۵۰

۱۹. چرا هارنس ها در مقایسه با کمربند های ایمنی مزیت بیشتری دارند؟

الف) به دلیل پوشیدن راحتتر (ب) به دلیل سبک بودن

(ج) به دلیل تقسیم نیروی ناشی از سقوط بر روی اعضا مختلف (د) هیچکدام

بدن

۲۰. مهمترین اقداماتی که در زمان واکنش در شرایط اضطراری باید انجام گیرد کدام است؟

الف) انتقال افراد آسیب دیده (ب) رفع خطرات بیشتر برگشتی (ج) الف و ب (د) هیچکدام